

VHS SOMMERKURSE 2021

Gesundheitskurse

Shinrin Yoku - Ein Bad in der Atmosphäre des Waldes

G 801 - Sonneberg, Neufang (Königssee)

Samstag, 31.07.2021; 14:00 - 16:00 Uhr

G 802 - Sonneberg, Neufang (Königssee)

Samstag, 28.08.2021; 14:00 - 16:00 Uhr

Teilnehmerentgelt: je 11,20 €

Wildkräuterwanderung - Riechen & Schmecken, die Natur neu entdecken

G 503 - Sonneberg, Treffpunkt vhs
Sonneberg

Samstag, 07.08.2021, 14:00 - 17:00 Uhr

Teilnehmerentgelt: 12,40 €

Kurse in Kooperation mit dem Sportverein Lauscha e.V.

Cardio Aktiv

G 243 - Lauscha, Bewegungsraum, Turnhalle Obermühle

12 Veranstaltungen, 17:45 - 19:00 Uhr

Beginn: Dienstag, 24.08.2021 - Dienstag, 23.11.2021

Teilnehmerentgelt: 50,00 € (beim Sportverein Lauscha e.
V. zu entrichten)

Realschulabschluss

Vorbereitungslehrgang auf die Externenprüfung zum Realschulabschluss

L 003 - Sonneberg, vhs

Montag bis Freitag von 17:00 - 21:00 Uhr

Beginn: 13.09.2021 - 30.06.2023

Teilnehmerentgelt: 360,00 € pro Semester

Ansprechpartnerin: Frau Müller, Tel.: 03675/ 871622

Computerkurse

Excel Grundlagen

B 551 - Sonneberg, vhs

6 Verant.; 16:30 - 18:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 31.08.2021

Teilnehmerentgelt: 66,00 €

Excel Fortgeschritten

B 015 - Sonneberg, vhs

6 Verant.; 16:30 - 18:45 Uhr

Beginn: Donnerstag, 02.09.2021

Teilnehmerentgelt: 66,00 €

Kreativkurse

Makramée für Anfänger - Stimmungsvolle Sommer- Deko im Boho-Stil

H 522 - Sonneberg, vhs

2 Verant., Dienstag, 03.08.2021, 18:00 - 20:15 Uhr

Donnerstag, 05.08.2021, 18:00 - 20:15 Uhr

Teilnehmerentgelt: 21,00 €

(zzgl. Materialkosten nach Aufwand)

Vorträge Gesellschaft

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

V 501 - Sonneberg, vhs

Freitag, 07.09.2021,

18:00 - 20:00 Uhr

Teilnehmerentgelt: 7,50 €

Ein Erlebnis -

Kreuzfahrt zum Nordkap

V 510 - Sonneberg, vhs

Donnerstag, 16.09.2021,

19:00 - 20:30 Uhr

Teilnehmerentgelt: 7,50 €

**Die Planung ist in vollem Gange - freuen
Sie sich auf das neue Herbstprogramm unter:
<https://vhs.kreis-sonneberg.de>**

Wir suchen Sie:

Werden Sie Kursleiter*in!

Haben Sie ein Hobby, ein spezielles Interesse, Talent oder Wissen, das Sie mit anderen Menschen teilen möchten? Arbeiten Sie gern mit Menschen zusammen und suchen nach spannenden Herausforderungen oder einem Nebenverdienst? Könnten Sie sich vorstellen einen Vortrag, einen Workshop oder einen Kurs zu halten? **Dann werden auch Sie Kursleiter*in an unserer Volkshochschule Sonneberg.**

**Anmeldung
zu den Veranstaltungen:**
in der VHS-Geschäftsstelle,
Coburger Str. 32a,
96515 Sonneberg,
telefonisch unter 03675 871620,
per Email: vhs@lkson.de

**EIN JOB FÜR
HIRN &
HERZ**